



## REGOLAMENTO

### **“GIRO DEI 3 LAGHI 2022”**

“**IL GIRO DEI 3 LAGHI**” è una escursione cicloturistica **non competitiva** aperta a tutti i ciclisti muniti di mountain bike, gravel o e-bike e dei requisiti espressi nell’approvazione al presente Regolamento.

L’escursione è organizzata dall’**ASD Mtb Castiglione del lago** con il patrocinio del **Comune di Castiglione del Lago**, **Castiglione del Lago Comune Europeo dello sport 2022** e del **Comitato provinciale UISP Perugia-Trasimeno**.

#### **Art. 1 - DATA E LUOGO**

La manifestazione si svolgerà **Giovedì 2 giugno 2022** con partenza e arrivo dall’ex Aeroporto Eleuteri di Castiglione del Lago (Viale Firenze 110). Il percorso si svolgerà in gran parte su strade bianche e sterrate del comune di Castiglione del Lago.

#### **Art. 2 - PERCORSO E PARTENZA**

La lunghezza del percorso è di circa **45 km** con un dislivello di circa **700m** (vedi traccia sul sito [www.mtbcastiglionedellago.it/percorsi](http://www.mtbcastiglionedellago.it/percorsi)). La difficoltà del percorso è di grado **medio**.

Il ritrovo, sempre all’interno dell’aeroporto (seguire le indicazioni), è previsto per le ore 7,30. La partenza è prevista alle ore **9,00** dall’interno dell’ex aeroporto Eleuteri all’inizio della pista ciclabile. L’arrivo è fissato sempre presso l’ex aeroporto Eleuteri.

#### **Art. 3 –REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

I partecipanti all’atto della presentazione al ritrovo per l’iscrizione dovranno presentare l’autodichiarazione scaricabile dal sito [www.mtbcastiglionedellago.it/iscrizioni](http://www.mtbcastiglionedellago.it/iscrizioni) seguendo le indicazioni fornite oppure, se sprovvisti, compilare il modulo messo a disposizione dagli organizzatori.

I partecipanti all’escursione dovranno essere in possesso di **Tessera societaria UISP, FCI o di altri Enti di promozione sportiva riconosciuta in regola con la normativa** ovvero in alternativa valida **certificazione medica attestante l’idoneità fisica alla pratica di attività sportiva sia essa agonistica o non agonistica**.

Inoltre i partecipanti sono sempre invitati a valutare autonomamente la propria condizione fisica e preparazione tecnico/atletica del momento in funzione dello sforzo previsto.

#### **Art. 4 - OBBLIGHI**

E’ obbligatorio indossare **casco** di sicurezza omologato; ogni partecipante dovrà avere con sé un kit di riparazione della propria bicicletta in caso di foratura od inconveniente meccanico nonché

indumenti atti a proteggersi in caso di maltempo, dovrà inoltre portare con se' adeguato rifornimento idrico ed alimentare.

Il Giro dei 3 Laghi è una escursione su strade bianche e sterrate tuttavia sono previsti degli attraversamenti di strade (asfaltate e non) comunque aperte al traffico è perciò obbligatorio per tutti i partecipanti il **rigoroso rispetto del Codice della Strada** con la raccomandazione di tenere sempre la destra. I partecipanti sono pienamente responsabili dei loro comportamenti, della loro sicurezza e di eventuali danni causati a terzi.

**Ai sensi della normativa anti-covid19** vigente i partecipanti sono tenuti all'**assoluto rispetto delle regole di distanziamento e ad utilizzare i DPI previsti (mascherine, guanti, ecc.) fino al momento della partenza**. In occasione di soste per qualsiasi motivazione sono tenuti a **mantenere l'idoneo distanziamento**. E' raccomandato l'utilizzo dei DPI ogni qualvolta ce ne sia bisogno per cui i partecipanti sono tenuti a **portare sempre con se' i propri DPI**.

#### **Art. 5 - TUTELA DELL'AMBIENTE**

E' fatto assoluto divieto di abbandonare oggetti o rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso. Si invita al massimo rispetto dell'ambiente.

#### **Art. 6 - ISCRIZIONI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito [www.mtbcastiglionedellago\iscrizioni](http://www.mtbcastiglionedellago\iscrizioni) fino alle ore 12 di mercoledì 1 giugno 2022 tramite bonifico bancario al prezzo di **10 euro** nonché la **mattina del 2 giugno dalle ore 7,30 alle 8,45** sempre al prezzo di 10 euro.

Dati per il bonifico: IBAN **IT84V0885138350000000361418** intestato a **A.S.D. Mtb Castiglione del Lago**, Causale: **Cognome Nome Giro dei 3 laghi 2022**

E' possibile effettuare iscrizioni cumulative avendo cura nella causale del pagamento di indicare i dati (nome e cognome) degli iscritti.

Al momento dell'iscrizione on line ogni partecipante dovrà allegare:

1. **copia del pagamento** effettuato (anche se cumulativo)
2. **copia della certificazione medica o copia tessera societaria**

Per coloro che si iscriveranno la mattina stessa dell'evento è necessario preventivamente **prendere visione del presente Regolamento** che sarà messo a disposizione di tutti e che comunque è reperibile sul sito [www.mtbcastiglionedelago.it](http://www.mtbcastiglionedelago.it). Dovranno inoltre esibire certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica sportiva o la tessera societaria in regola.

L'iscrizione è consentita anche ai **minori di anni 18 e fino ad anni 16** previa **autorizzazione e dichiarazione di consenso da parte di un genitore o esercente patria potestà**. Il modulo per la dichiarazione può essere richiesto alla mail [mtbcastiglionedellago@libero.it](mailto:mtbcastiglionedellago@libero.it) indirizzo al quale potrà essere inviata compilata e corredata da copia del documento di identità del genitore oppure compilata e consegnata la mattina stessa dell'evento in caso di iscrizione al momento. La richiesta dovrà essere accompagnata da **copia certificazione medica o tessera societaria valida del minore** e dall'**autodichiarazione covid 19 firmata dal genitore** consegnata alla presentazione al ritrovo.

La quota di iscrizione comprende:

- “pacco gara” (che sarà consegnato al momento dell’iscrizione e comunque la mattina prima della partenza);
- 1 Rifornimento idrico, durante il percorso;
- 1 Sosta ristoro con prodotti dolciari e frutta, durante il percorso
- Ristoro finale, all’arrivo della manifestazione (ex Aeroporto Eleuteri) riservato ai soli iscritti

#### **Art. 7 - VALIDITA’ ISCRIZIONE**

L’iscrizione potrà ritenersi regolarmente valida solo dopo che gli organizzatori avranno accertato il **pagamento della quota** ed il possesso di **valido certificato medico per attività sportiva** o di **tessera societaria UISP, FCI o di altri Enti di promozione sportiva riconosciuta in regola con la normativa**.

Qualora un iscritto fosse impossibilitato o rinunciasse alla partecipazione alla manifestazione la quota non verrà rimborsata.

#### **Art. 8 - ANNULLAMENTO ESCURSIONE E/O VARIAZIONI**

Se per cause di forza maggiore, valutate esclusivamente dagli organizzatori, l’escursione non dovesse svolgersi, il partecipante avrà diritto al rimborso della quota versata oppure, a sua richiesta, a considerarla valida per la partecipazione ad altri eventi organizzati da ASD Mtb Castiglione del Lago.

Gli organizzatori, ravvedendone la necessità, possono apportare modifiche al percorso in ogni momento.

#### **Art. 9 - PREMIO SU SEGMENTO STRAVA**

E’ previsto un premio per il miglior tempo realizzato sul segmento del percorso **“Il fango delle Borchie”**. I partecipanti all’escursione con **bici muscolari** ed in possesso dell’applicazione **STRAVA**, al momento dell’arrivo possono esibire alla giuria, formata dal Presidente della Società, dal vice Presidente e da un Consigliere, il tempo realizzato sul segmento durante l’escursione.

Per il miglior tempo per gli **uomini** ed il miglior tempo per le **donne** realizzati sul segmento l’organizzazione corrisponderà un premio consistente in prodotti tipici del territorio. A parità di tempo si valuterà il tempo realizzato sul segmento **“Ripida di Cozzano”** ed il migliore avrà la precedenza.

#### **Art. 10 -SICUREZZA**

I partecipanti dovranno attenersi a comportamenti prudenti nel rispetto della propria sicurezza e di quella degli altri. In particolare dovranno rispettare tutte le disposizioni che verranno impartite da parte degli organizzatori e delle autorità preposte.

#### **Art. 11 – ASSICURAZIONE**

L’escursione è coperta da assicurazione (Marsh- Affinity) per gli eventi sportivi.

#### **Art. 12 - RESPONSABILITA’**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per il presidente, per i consiglieri e per i collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare il presente regolamento in ogni sua parte, qualora se ne ravveda la necessità, dandone comunicazione agli iscritti.

### **Art. 13 - APPROVAZIONE, CONSENSO ED AUTORIZZAZIONE**

Chiedendo di partecipare alla manifestazione **Il Giro dei 3 Laghi 2022** ogni partecipante al momento dell'iscrizione dichiara:

- Di aver letto ed approvato il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- Di costituirsi garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- Di essere in buone condizioni fisiche ed idoneo a partecipare alla suddetta manifestazione;
- Di dare il consenso all'utilizzo dei suoi dati, secondo quanto disposto dalla Legge sulla Privacy ed i dati personali (DL 196/2003);
- Di concedere agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalla legge, di ogni sua immagine fotografica o video ripresa durante l'escursione. La suddetta autorizzazione all'utilizzo deve intendersi prestata tempo indeterminato per l'eventuale impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi materiali promozionali e/o pubblicitari.