



REGOLAMENTO

“GIRO DEI 3 LAGHI 2022”

“**IL GIRO DEI 3 LAGHI**” è una escursione cicloturistica **non competitiva** aperta a tutti i ciclisti muniti di mountain bike, gravel o e-bike e dei requisiti espressi nell’approvazione al presente Regolamento.

L’escursione è organizzata dall’**ASD Mtb Castiglione del lago** con il patrocinio del **Comune di Castiglione del Lago**, **Castiglione del Lago Comune Europeo dello sport 2022** e del **Comitato provinciale UISP Perugia-Trasimeno**.

Art. 1 - DATA E LUOGO

La manifestazione si svolgerà **Giovedì 2 giugno 2022** con partenza e arrivo dall’ex Aeroporto Eleuteri di Castiglione del Lago (Viale Firenze 110). Il percorso si svolgerà in gran parte su strade bianche e sterrate del comune di Castiglione del Lago.

Art. 2 - PERCORSO E PARTENZA

La lunghezza del percorso è di circa **45 km** con un dislivello di circa **700m** (vedi traccia sul sito www.mtbcastiglionedellago.it/percorsi). La difficoltà del percorso è di grado **medio**.

Il ritrovo, sempre all’interno dell’aeroporto (seguire le indicazioni), è previsto per le ore 7,30. La partenza è prevista alle ore **9,00** dall’interno dell’ex aeroporto Eleuteri all’inizio della pista ciclabile. L’arrivo è fissato sempre presso l’ex aeroporto Eleuteri.

Art. 3 –REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti all’atto della presentazione al ritrovo per l’iscrizione dovranno presentare l’autodichiarazione scaricabile dal sito www.mtbcastiglionedellago.it/iscrizioni seguendo le indicazioni fornite oppure, se sprovvisti, compilare il modulo messo a disposizione dagli organizzatori.

I partecipanti all’escursione dovranno essere in possesso di **Tessera societaria UISP, FCI o di altri Enti di promozione sportiva riconosciuta in regola con la normativa** ovvero in alternativa valida **certificazione medica attestante l’idoneità fisica alla pratica di attività sportiva sia essa agonistica o non agonistica**.

Inoltre i partecipanti sono sempre invitati a valutare autonomamente la propria condizione fisica e preparazione tecnico/atletica del momento in funzione dello sforzo previsto.

Art. 4 - OBBLIGHI

E’ obbligatorio indossare **casco** di sicurezza omologato; ogni partecipante dovrà avere con sé un kit di riparazione della propria bicicletta in caso di foratura od inconveniente meccanico nonché

indumenti atti a proteggersi in caso di maltempo, dovrà inoltre portare con se' adeguato rifornimento idrico ed alimentare.

Il Giro dei 3 Laghi è una escursione su strade bianche e sterrate tuttavia sono previsti degli attraversamenti di strade (asfaltate e non) comunque aperte al traffico è perciò obbligatorio per tutti i partecipanti il **rigoroso rispetto del Codice della Strada** con la raccomandazione di tenere sempre la destra. I partecipanti sono pienamente responsabili dei loro comportamenti, della loro sicurezza e di eventuali danni causati a terzi.

Ai sensi della normativa anti-covid19 vigente i partecipanti sono tenuti all'**assoluto rispetto delle regole di distanziamento e ad utilizzare i DPI previsti (mascherine, guanti, ecc.) fino al momento della partenza**. In occasione di soste per qualsiasi motivazione sono tenuti a **mantenere l'idoneo distanziamento**. E' raccomandato l'utilizzo dei DPI ogni qualvolta ce ne sia bisogno per cui i partecipanti sono tenuti a **portare sempre con se' i propri DPI**.

Art. 5 - TUTELA DELL'AMBIENTE

E' fatto assoluto divieto di abbandonare oggetti o rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso. Si invita al massimo rispetto dell'ambiente.

Art. 6 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito www.mtbcastiglionedellago.com/iscrizioni fino alle ore 12 di mercoledì 1 giugno 2022 tramite bonifico bancario al prezzo di **10 euro** nonché la **mattina del 2 giugno dalle ore 7,30 alle 8,45** sempre al prezzo di 10 euro.

Dati per il bonifico: IBAN **IT84V0885138350000000361418** intestato a **A.S.D. Mtb Castiglione del Lago**, Causale: **Cognome Nome Giro dei 3 laghi 2022**

E' possibile effettuare iscrizioni cumulative avendo cura nella causale del pagamento di indicare i dati (nome e cognome) degli iscritti.

Al momento dell'iscrizione on line ogni partecipante dovrà allegare:

1. **copia del pagamento** effettuato (anche se cumulativo)
2. **copia della certificazione medica o copia tessera societaria**

Per coloro che si iscriveranno la mattina stessa dell'evento è necessario preventivamente **prendere visione del presente Regolamento** che sarà messo a disposizione di tutti e che comunque è reperibile sul sito www.mtbcastiglionedelago.it. Dovranno inoltre esibire certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica sportiva o la tessera societaria in regola.

L'iscrizione è consentita anche ai **minori di anni 18 e fino ad anni 16** previa **autorizzazione e dichiarazione di consenso da parte di un genitore o esercente patria potestà**. Il modulo per la dichiarazione può essere richiesto alla mail mtbcastiglionedellago@libero.it indirizzo al quale potrà essere inviata compilata e corredata da copia del documento di identità del genitore oppure compilata e consegnata la mattina stessa dell'evento in caso di iscrizione al momento. La richiesta dovrà essere accompagnata da **copia certificazione medica o tessera societaria valida del minore** e dall'**autodichiarazione covid 19 firmata dal genitore** consegnata alla presentazione al ritrovo.

La quota di iscrizione comprende:

- “pacco gara” (che sarà consegnato al momento dell’iscrizione e comunque la mattina prima della partenza);
- 1 Rifornimento idrico, durante il percorso;
- 1 Sosta ristoro con prodotti dolciari e frutta, durante il percorso
- Ristoro finale, all’arrivo della manifestazione (ex Aeroporto Eleuteri) riservato ai soli iscritti

Art. 7 - VALIDITA’ ISCRIZIONE

L’iscrizione potrà ritenersi regolarmente valida solo dopo che gli organizzatori avranno accertato il **pagamento della quota** ed il possesso di **valido certificato medico per attività sportiva** o di **tessera societaria UISP, FCI o di altri Enti di promozione sportiva riconosciuta in regola con la normativa**.

Qualora un iscritto fosse impossibilitato o rinunciasse alla partecipazione alla manifestazione la quota non verrà rimborsata.

Art. 8 - ANNULLAMENTO ESCURSIONE E/O VARIAZIONI

Se per cause di forza maggiore, valutate esclusivamente dagli organizzatori, l’escursione non dovesse svolgersi, il partecipante avrà diritto al rimborso della quota versata oppure, a sua richiesta, a considerarla valida per la partecipazione ad altri eventi organizzati da ASD Mtb Castiglione del Lago.

Gli organizzatori, ravvedendone la necessità, possono apportare modifiche al percorso in ogni momento.

Art. 9 - PREMIO SU SEGMENTO STRAVA

E’ previsto un premio per il miglior tempo realizzato sul segmento del percorso **“Il fango delle Borchie”**. I partecipanti all’escursione con **bici muscolari** ed in possesso dell’applicazione **STRAVA**, al momento dell’arrivo possono esibire alla giuria, formata dal Presidente della Società, dal vice Presidente e da un Consigliere, il tempo realizzato sul segmento durante l’escursione.

Per il miglior tempo per gli **uomini** ed il miglior tempo per le **donne** realizzati sul segmento l’organizzazione corrisponderà un premio consistente in prodotti tipici del territorio. A parità di tempo si valuterà il tempo realizzato sul segmento **“Ripida di Cozzano”** ed il migliore avrà la precedenza.

Art. 10 -SICUREZZA

I partecipanti dovranno attenersi a comportamenti prudenti nel rispetto della propria sicurezza e di quella degli altri. In particolare dovranno rispettare tutte le disposizioni che verranno impartite da parte degli organizzatori e delle autorità preposte.

Art. 11 – ASSICURAZIONE

L’escursione è coperta da assicurazione (Marsh- Affinity) per gli eventi sportivi.

Art. 12 - RESPONSABILITA’

L'organizzazione declina ogni responsabilità per il presidente, per i consiglieri e per i collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare il presente regolamento in ogni sua parte, qualora se ne ravveda la necessità, dandone comunicazione agli iscritti.

Art. 13 - APPROVAZIONE, CONSENSO ED AUTORIZZAZIONE

Chiedendo di partecipare alla manifestazione **Il Giro dei 3 Laghi 2022** ogni partecipante al momento dell'iscrizione dichiara:

- Di aver letto ed approvato il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- Di costituirsi garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- Di essere in buone condizioni fisiche ed idoneo a partecipare alla suddetta manifestazione;
- Di dare il consenso all'utilizzo dei suoi dati, secondo quanto disposto dalla Legge sulla Privacy ed i dati personali (DL 196/2003);
- Di concedere agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalla legge, di ogni sua immagine fotografica o video ripresa durante l'escursione. La suddetta autorizzazione all'utilizzo deve intendersi prestata tempo indeterminato per l'eventuale impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi materiali promozionali e/o pubblicitari.