REGOLAMENTO

"GIRO DEI 3 LAGHI 2026"

"Il GIRO DEI 3 LAGHI" è una escursione cicloturistica **non competitiva** aperta a tutti i ciclisti muniti di mountain bike, gravel o e-bike e dei requisiti espressi nell'approvazione al presente Regolamento.

L'escursione è organizzata dall'**ASD Mtb Casglione del lago** con il patrocinio del **Comune di Casglione del Lago** e del **Comitato provinciale UISP Perugia-Trasimeno.**

Art. 1 - DATA E LUOGO

La manifestazione si svolgerà **Venerdì 1 maggio 2026** con partenza e arrivo dall'ex Aeroporto Eleuteri di Castiglione del Lago (Viale Firenze 110). Il percorso si svolgerà in gran parte su strade bianche e sterrate del comune di Castiglione del Lago.

Art. 2 - PERCORSO E PARTENZA

La lunghezza del percorso è di circa **45 km** con un dislivello di circa **700m** (vedi traccia sul sito www.mtbcastiglionedellago.it\percorsi). La difficoltà del percorso è di grado **medio**.

Il ritrovo, sempre all'interno dell'aeroporto (seguire le indicazioni), è previsto per le ore 8:00. La partenza è prevista alle ore 8:30 dall'interno dell'ex aeroporto Eleuteri all'inizio della pista ciclabile. L'arrivo è fissato sempre presso l'ex aeroporto Eleuteri.

Art. 3 –REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti all'atto della presentazione al ritrovo per l'iscrizione dovranno presentare l'autodichiarazione scaricabile dal sito www.mtbcastiglionedellago.it\iscrizioni seguendo le indicazioni fornite oppure, se sprovvisti, compilare il modulo messo a disposizione dagli organizzatori.

I partecipanti all'escursione dovranno essere in possesso di **Tessera societaria UISP, FCI o di altri Enti di promozione sportiva riconosciuta in regola con la normativa** ovvero in alternativa valida **certificazione medica attestante l'idoneità fisica alla pratica di attività sportiva sia essa agonistica o non agonistica.**

Inoltre i partecipanti sono sempre invitati a valutare autonomamente la propria condizione fisica e preparazione tecnico/atletica del momento in funzione dello sforzo previsto.

Art. 4 - OBBLIGHI

E' obbligatorio indossare **casco** di sicurezza omologato; ogni partecipante dovrà avere con sé un kit di riparazione della propria bicicletta in caso di foratura od inconveniente meccanico nonché

indumenti atti a proteggersi in caso di maltempo, dovrà inoltre portare con se' adeguato rifornimento idrico ed alimentare.

Il Giro dei 3 Laghi è una escursione su strade bianche e sterrate tuttavia sono previsti degli attraversamenti di strade (asfaltate e non) comunque aperte al traffico è perciò obbligatorio p er tutti i partecipanti il **rigoroso rispeo del Codice della Strada** con la raccomandazione di te nere sempre la destra. I partecipanti sono pienamente responsabili dei loro comportamenti, dell a loro sicurezza e di eventuali danni causati a terzi.

Art. 5 - TUTELA DELL'AMBIENTE

E' fatto assoluto divieto di abbandonare oggetti o rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso. Si invita al massimo rispetto dell'ambiente.

Art. 6 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito www.mtbcastiglionedellago\iscrizioni no nché la **ma na del 1 maggio dalle ore 7,30 alle 8,45** sempre al prezzo di 15 euro.

Dati per il bonifico: IBAN **IT84V0885138350000000361418** intestato a **A.S.D. Mtb Casglione del Lago**, Causale: **Cognome Nome Giro dei 3 laghi 2026**

E' possibile effettuare iscrizioni cumulative avendo cura nella causale del pagamento di indicare i dati (nome e cognome) degli iscritti.

Al momento dell'iscrizione on line ogni partecipante dovrà allegare:

1. **copia del pagamento** effettuato (anche se cumulativo)
2. **copia della cer8ficazione medica** o **copia tessera societaria**

Per coloro che si iscriveranno la mattina stessa dell'evento è necessario preventivamente **prendere visione del presente Regolamento** che sarà messo a disposizione di tutti e che comunque è reperibile sul sito www.mtbcastiglionedelago.it. Dovranno inoltre esibire certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica sportiva o la tessera societaria in regola.

L'iscrizione è consentita anche ai **minori di anni 18 e fino ad anni 16** previa **autorizzazione e dichiarazione di consenso da parte di un genitore o esercente patria potestà**. Il modulo per la dichiarazione può essere richiesto alla mail mtbcastigliondellago@libero.it indirizzo al quale potrà essere inviata compilata e corredata da copia del documento di identità del genitore oppure compilata e consegnata la mattina stessa dell'evento in caso di iscrizione al momento. La richiesta dovrà essere accompagnata da **copia cer8ficazione medica o tessera societaria valida del minore** e dall'**autodichiarazione covid 19 firmata dal genitore** consegnata alla presentazione al ritrovo.

La quota di iscrizione comprende:

- Gadget per tutti i partecipanti
- 1 sosta ristoro durante il percorso
- Ristoro finale con Pasta Party presso ex aeroporto Eleuteri

Art. 7 - VALIDITA' ISCRIZIONE

L'iscrizione potrà ritenersi regolarmente valida solo dopo che gli organizzatori avranno accertato il **pagamento della quota** ed il possesso di **valido cer8ficato medico per a\ vità spor8va** o di **tessera societaria UISP, FCI o di altri En8 di promozione spor8va riconosciuta in regola con la norma8va.**

Qualora un iscritto fosse impossibilitato o rinunciasse alla partecipazione alla manifestazione la quota non verrà rimborsata.

Art. 8 - ANNULLAMENTO ESCURSIONE E/O VARIAZIONI

Se per cause di forza maggiore, valutate esclusivamente dagli organizzatori, l'escursione non dovesse svolgersi, il partecipante avrà diritto al rimborso della quota versata oppure, a sua richiesta, a considerarla valida per la partecipazione ad altri eventi organizzati da ASD Mtb Castiglione del Lago.

Gli organizzatori, ravvedendone la necessità, possono apportare modifiche al percorso in ogni momento.

Art. 9 -SICUREZZA

I partecipanti dovranno attenersi a comportamenti prudenti nel rispetto della propria sicurezza e di quella degli altri. In particolare dovranno rispettare tutte le disposizioni che verranno impartite da parte degli organizzatori e delle autorità preposte.

Art. 10 – ASSICURAZIONE

L'escursione è coperta da assicurazione per gli eventi sportivi.

Art. 11 - Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per il presidente, per i consiglieri e per i collaboratori, p er incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare il presente regolamento in ogni sua parte, qualora se ne ravveda la necessità, dandone comunicazione agli iscritti.

Art. 13 - APPROVAZIONE, CONSENSO ED AUTORIZZAZIONE

Chiedendo di partecipare alla manifestazione **Il Giro dei 3 Laghi 2022** ogni partecipante al momento dell'iscrizione dichiara:

- Di costituirsi garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- Di essere in buone condizioni fisiche ed idoneo a partecipare alla suddetta manifestazione;
- Di aver letto ed approvato il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- Di dare il consenso all'utilizzo dei suoi dati, secondo quanto disposto dalla Legge sulla Privacy ed i dati personali (DL 196/2003);
- Di concedere agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalla legge, di ogni sua immagine fotografica o video ripresa durante l'escursione. La suddetta autorizzazione all'utilizzo deve intendersi prestata tempo indeterminato per l'eventuale impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi materiali promozionali e/o pubblicitari.